

комплекс витаминов (А, С, D, В1, В2, В3, В6, В12, Е, К, РР), каротиноиды, микро- и макроэлементы (йод, натрий, фосфор, магний, кальций, калий, железо, марганец, сера, кобальт, бром, молибден, кремний, бор, алюминий, титан, селен, хром и др. (всего 37 наименований), вода-не более 85%.

Гель «Ламифарен» - гомогенизированный пищевой продукт из бурых морских водорослей (*Laminaria Angustata*), полностью готовый к употреблению. Место добычи в холодных водах Охотского моря. 100% натуральный продукт с широким спектром биологической активности. Производится в виде желеобразного однородного геля путем сложного низкотемпературного гидролиза по запатентованной технологии (патент РФ 2230464), позволяющей сохранить все полезные свойства. Легко усваивается организмом (на 95-98%), имеет ярко выраженный оздоровительный эффект. Данный продукт не содержит консервантов, искусственных красителей и вкусовых добавок.

Содержание альгиновой кислоты в водорослях колеблется от 11 до 60%. По своей функции альгиновая кислота подобна пектину, содержащемуся в ягодах, плодах и овощах. Альгиновая кислота также обладает замечательной способностью адсорбировать воду весом почти в 300 раз больше собственного.

Водоросли в большей степени, чем другие живые существа подводного царства, обладают способностью извлекать из морской воды и аккумулировать многочисленные элементы. Так, концентрация магния в морской капусте превышает таковую в морской воде в 9-10 раз, серы - в 17 раз, брома - в 13 раз. В одном килограмме ламинарий содержится столько йода, сколько его растворено в сто тысячах литрах морской воды.

По содержанию многих химических элементов водоросли значительно превосходят наземные растения. Так, бора в водорослях в 90 раз больше, чем в овсе, в 4-5 раз больше, чем в картофеле и свекле.

Минеральные вещества водорослей в основном (75-85%) представлены водорастворимыми солями калия и натрия (хлориды, сульфаты). В водорослях содержится довольно большое количество кальция. Так, в 100 г морской капусты содержание кальция составляет 155 мг. В сухих водорослях содержится в среднем 0,43% фосфора, тогда как в сушеном картофеле и сушеной моркови его почти вдвое меньше.

Спектроскопически, кроме вышеуказанных элементов, в морской капусте обнаружены также медь, сурьма, свинец, золото, хром и некоторые другие.

Водоросли в большом количестве аккумулируют не только различные микро- и макроэлементы, но и витамины. Лабораторные исследования показывают, что в ламинарии содержится такое количество провитамина А, которое соответствует его содержанию в яблоках, сливах, вишнях, апельсинах. По содержанию витамина В1 ламинария не уступает сухим дрожжам. В 100 г сухих бурых водорослей содержится до 10 мкг витамина В12. Большой интерес представляют водоросли как источник витамина С в пищевой диете. В ламинарии уровень витамина С в 100 г сухого продукта находится в пределах 15 до 240 мг, а в сырых водорослях - 30 - 47 мг. По содержанию витамина С бурые водоросли также не уступают апельсинам, ананасам, землянике, крыжовнику, зеленому луку, щавелю.

Кроме вышеуказанных витаминов, в водорослях найдены и другие витамины, в частности витамины Д, К, РР (никотиновая кислота), пантотеновая и фолиевая кислоты.

Учитывая высокую биологическую ценность водорослей, а также полезные их свойства, Казахская академия питания рекомендует использование диетического профилактического продукта широким слоям населения как самостоятельно, так и в составе лечебно-профилактического питания и не возражает против использования на упаковке продукции текста «Рекомендовано Казахской академией питания».

**Президент Казахской академии
питания, академик РАМН и НАН РК**

Исполнитель профессор Сиявский Ю.А.
Тел.: 8 (727) 375 89 50

Ю.А. Сиявский



Шарманов Т.Ш